

TYPE-B

『マインド』を中心とした宣言



第1期生 自己決断書

一般社会人 土日コース Class9

中島 崇博

<キャッチフレーズ>

潜在意識の自己分析の結果、あなたを一言で表現すると…

何度でも這い上がる不死鳥



記入必須

マインドを中心とした
『自己決断』宣言

自分の中心に置く考え(自分との約束)

自分の気持ちに正直に生きる

<宣言内容>

自分の気持ちに正直な時は、自分を信じ自分の思いを声に出している。
感情表現豊かで肩の力は抜け身体が軽く感じる。視線は1つ上を向き青空が見える。
その状態で生きている時が心地よく、そんな自分でありたいと思う。
他の誰でもない自分の人生。支えてくれる人の存在を胸に、
自分と向き合い、来たるべき時に覚悟を決めて決断できるように生きる。

自由記入

<ビジョン>

自分の成し遂げたいこと

- ① ポジティブ変換で生きる
- ② 自分の気持ちを肯定的に受容する
- ③ 自分の思いを声に出して伝える

記入必須

<アクション>

これから自分が行動に移すこと

積極行動で知識や経験を増やし、
自分の可能性を広げる

- 金融知識を身に付ける
- 魅力的な人に会い続ける
- キャリアについての勉強をする