

TYPE-B

『マインド』を中心とした宣言



第1期生 自己決断書



大学生 土日コース Class 18

伊藤 亜珠希

<キャッチフレーズ>

潜在意識の自己分析の結果、あなたを一言で表現すると…

～自分を認めようと、行動と逃避の日々～
暗中模索から、見えてきた光をつかむ。

記入必須

マインドを中心とした
「自己決断」宣言

自分の中心に置く考え(自分との約束)

doよりbe。心の声を聴く。

<宣言内容>

自分が嫌い。それゆえ、「自分が頑張った」と認めると涙が出てくることが多い。
今までの自分を振り返ると、doで判断している時ほど落ち込みやすく、直感的に動いている時ほど自分のパフォーマンスが最大になっていることが多い。
だからこそ、自分をありのまま認め、どんな時も心の声を聴くということを大事にし行動する。

自由記入

<ビジョン>

自分の成し遂げたいこと

人が自分らしく生きていける
社会を。地元東北で、
森林・教育の観点から貢献する

ありのままの自分でいられる生き生きとした社会を、大好きな
「地元」で「森林」教育という観点、
人の生き生きという心理の観点から
向き合う。

記入必須

<アクション>

これから自分が行動に移すこと

- その日の自分に向き合う時間を10分から毎日作る。
- やっていることと自分のマインドの立ち位置を週に一回考える。
- 人の生き方に耳を傾け、さまざまな人