

TYPE-A

『ビジョン』を中心とした宣言



第1期生 自己決断書

一般社会人 土日コース

匿名

<キャッチフレーズ>

潜在意識の自己分析の結果、あなたを一言で表現すると…

～熱しはじめたら誰にも止められない～
包み込まれたい“ロール白菜”女子

記入必須

ビジョンを中心とした
「自己決断」宣言

自分の成し遂げたいこと

自分が“自分中心”で考えることを許せるようになる

<宣言内容>

社会人一年目、そして RE:ROADを通して“一番大切なのは自分自身であり、自分自身を大切にできてこそ周りの人を大切にできる”のだということ。

“綺麗である必要はない”のだということ に気付くことができた。

自分のためにも、自分の大切にしたい人たちのためにも、

自分を一番に大切にし、ありのままの自分であることを許せるようになりたい。

記入必須

<マインド>

自分の中心に置く考え(自分との約束)

自分の気持ちに素直に生きる

ほかでもない自分だけの人生、
他人の意見に惑わされず、
自分の意見を持ち、
自分の気持ちガワフクワクする
方向へ歩いていく

記入必須

<アクション>

これから自分が行動に移すこと

自分を“一番の親友”にする

自分の大切な人に対して
接するように、何かを決断するとき
悩んだとき、
まず「どうしたい？」と意識的に
自分に問いかける
それが自分を一番大切にする第一歩